



Verksamhetsberättelse avseende 2012

Styrelse

Valda t o m 2012

Elin Nellmo
Maj-Britt Hedegård
Johanne Kanstedt
Ida Svensson (suppleant)
Johanna Hugosson (suppleant)
Maria Morad (suppleant)
Martina Leidzén (suppleant)

Valda t o m 2013

Jens Ekholm
Malin Barck
Hampus Svensson

Valberedning

Johanne Kanstedt
Maj-Britt Hedegård

Revisorer

Jan-Ola Nilsson
Kamilla Engdahl

Arbetsfördelningen inom styrelsen under 2012:

Ordförande

Elin Nellmo

Vice ordförande

Jens Ekholm

Sekreterare

Maj-Britt Hedegård

Vice sekreterare

Ida Svensson

Kassör

Malin Barck

Vice kassör

Johanne Kanstedt

Bidragsansvarig

Malin Barck

Hemsidesansvarig

Elin Nellmo

Gymansvarig

Hampus Svensson

Sponsring/Marknadsföring

Elin Nellmo, Ida Svensson, Jens Ekholm,
Johanne Kanstedt

Samverkansgrupp

Emma Brogård, Malin Barck

Utbildning/Ledarvård

Maj-Britt Hedegård, Mia Larsson, Maria Morad,
Johanna Hugosson

Instruktörsträffar

Elin Nellmo, Maria Morad

Barngympa

Maj-Britt Hedegård

Passerkort

Max Malm

Styrelsemöten:

Under året 2012 har styrelsen haft 8 protokollförda styrelsemöten, ett årsmöte samt två kombinerade instruktörs/styrelsemöten.

Medlemsantalet:

Under 2012 har vi haft knappt 200 medlemmar.

Årsmöte:

Årsmöte hölls den 3 mars tillsammans med konvent. Vid detta konvent hölls pass i spinning, box, linedance och yoga. Under eftermiddagen hade vi även en föreläsning med Birgitta Carlsson från Active hälsa i Kronoberg som handlade om stresshantering, kost och träning.

Aktiviteter:

Under 2012 har vi kört pass i aerobic, spinning, core, power pump, latin move (vår), power yoga, kondition/styrka, core/styrka (vår), funktionell styrka (höst), box (höst), barngympa (vår) samt showdans (vår). Under sommaren hade vi vattengympa samt yoga på Lammhultsbadet.

Vi har under 2012 deltagit i Smålandsidrottens projekt "Träningsläger för styrelsen". Projektet har bland annat innefattat en helg för styrelsen i Ronneby med fokus på att utveckla föreningen och styrelsen. Här startade vi även upp ett antal arbetsgrupper med olika arbetsområden så som marknadsföring/sponsring och samverkan. Vi har även fått chans att gå på utbildningar och föreläsningar.

Vi har under 2012 fått fler företag som är med och sponsrar vår förening, vilket gjort det möjligt att bland annat köpa in några nya maskiner till gymmet.

Barn/Ungdomar:

Vi har barn/ungdomar i föreningen och vi vill främja att de rör på sig, men också lära dem hur viktigt det är att träna rätt och är rädda om sig. Detta har vi gjort genom att erbjuda barngympa för de mindre barnen samt showdans för de lite äldre. Vi har även haft samarbete med skolan då de kunnat hyra våra lokaler för bland annat dans.

Utbildning:

Under 2012 har vissa instruktörer genomgått utbildning i power yoga fortsättningsutbildning, styrka i grupp, box, core samt spinning.

Lammhult, 2013-03-09

Elin Nellmo