**Våra regler**

* Ha alltid med dig ditt gymkort
* Du måste vara 15 år gammal för att få VISTAS i vårt gym, och 12 år för att delta på passen.
* Släpp aldrig in någon som inte har ett eget gymkort.
* Ytterskor och ytterkläder är ABSOLUT FÖRBJUDET i våra träningslokaler.
* Träning med bar överkropp är INTE tillåtet.
* Plocka alltid iordning efter dig!
* Sprita och torka av maskiner och bänkar du har använt.
* Använd skor på våra löpband (INTE skor som varit ute)

**Tack för att du följer dessa regler.**

(Följs inte dessa regler riskerar du att bli utestängd ur föreningen, utan återbetalning av gymkort, passavgift eller medlemsavgift.)