

# Föreningen Lammhults Trendgym GF – Värdegrundsdokument

*I föreningen Lammhults Trendgym GF vill vi att vår verksamhet bedrivs på alla nivåer så att den utvecklar människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Alla ska ha samma möjlighet att träna och vara aktiv hos oss oavsett etnicitet, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar. Det är självklart att Du som medlem i Lammhults Trendgym GF följer samma lagar och regler som gäller i samhället i övrigt vad gäller våld, trakasserier, stöld, skadegörelse, droger m.m.*

Föreningens ledord är **Glädje, Gemenskap, Engagemang & Trygghet.**

## **GLÄDJE OCH GEMENSKAP I FÖRENINGEN:**

Ett välkomnande som bjuder på energi, positivitet och variation i träning så att vem som helst kan delta, utifrån sina egna förutsättningar. Träning och aktivitet för barn bygger på mycket lek och skratt genom olika rörelseformer och barnens bästa sätts alltid i fokus. Föreningen är en stark social plats för många invånare och klimatet är öppet och välkomnande. Träning ska vara kul!

## **ENGAGEMANG I FÖRENINGEN:**

Föreningen välkomnar all typ av engagemang som driver föreningen och föreningens verksamhet framåt. Alla medlemmar, unga som äldre har möjlighet att påverka hur verksamheten ska se ut gällande önskemål, förbättringar, utvärderingar med mera. Alla ska bli sedda och lyssnade på.

## **TRYGGHET I FÖRENINGEN:**

Alla instruktörer som möter barn och ungdomar i föreningen lämnar regelbundet in utdrag ur belastningsregistret för att garantera att föreningens barn och ungdomar möter och lär av förebilder. Vi arbetar ständigt med att det ska vara tryggt att gå till våra lokaler och träna. Vår dörr in till gymmet är alltid låst, regelbundna kontroller utförs, möjligheter till att få hjälp och genomgång av gymmets utbud finns alltid. Vid sidan av stadgarna finns av styrelsen skrivna regler för att bevara ett bra klimat i föreningen. Följs inte dessa regler riskerar du att bli utestängd ur föreningen utan återbetalning. Styrelsen och instruktörer har ett gemensamt ansvar att uppmuntra och kontrollera att alla medlemmar följer dessa regler.

Skriven av, *Styrelsen Lammhults Trendgym GF*

Uppdaterat 2025-02-10